

Регина МИРОНОВА,
доцент кафедры общей и дошкольной педагогики,
Белорусский государственный педагогический
университет имени Максима Танка

АХ, ЗАТЕЙНИЦА ЗИМА!

Что такое зима? Дело вкуса
Как ответить на этот вопрос:
Мягкий снег и мороза укусы,
Сани с дедом (он тоже — Мороз),
Новый год, Рождество и Крещение,
День влюблённых и праздник мужчин...
И хотим мы спросить без смущения:
Разве радости мало причин?

ДЕКАБРЬ

Декабрь зиму открывает. В народе этот месяц величали по-разному: ветрозвон, снежень, ознобень, зимник. Говорили: «Ветром гнёт, замораживает воды, глаз снегами тешит да ухо морозом рвёт».

1 декабря — первый день зимы.

Зимним холодом пахнуло
В первый день долгожданной зимы...

Значит, всё впереди: и весёлое катание на санках с горки, и вальсирующие хлопья снега, и его мерный скрип под ногами, и хрустальные сосульки, и кусающий за щёки мороз, и щедрый на подарки Дед Мороз, и новогодняя ёлка, и снежные крепости, и шум играющей в снежки детворы... Скажем в предвкушении чудес: «Здравствуй, гостя Зима!» Самое время поздравить друг друга с приходом белоснежной красавицы, подарить сделанные своими руками открытки, подарки и хорошее настроение!

4 декабря отмечали **Введение во храм Пресвятой Богородицы**. В празднике соединились народные традиции и христианское вероучение. По народному поверью в этот день по земле проезжает сама государыня Зима в белоснежной шубке и своим ледяным дыханием навевает снежные узоры на оконные стёкла. Но как быть, если она запыльезжает и на окнах ещё нет дивных орнаментов? Создадим их сами с помо-



щью квиллинга и вытынанок. Очень эффектными получатся белоснежные снежинки, трафаретные картинки или подвески-балеринки в юбочках, сделанные в технике вытынанки. Пусть зазывают зимушку в гости! Не зря же говорили: «Введение — ворота зимы»...

10 декабря — Всемирный день футбола.

Отличным подарком детворе станет пальчиковая игра «Весёлый футбол». Чтобы создать кукол-футболистов, понадобятся: старые



перчатки, лоскутки ткани разного цвета, нитки, 2 м атласной ленты шириной 3 см, синтепон. Присборив круги ткани розового (белого) цвета диаметром 5–6 см и неплотно набив их синтепоном, сделаем головы футболистов в нужном количестве. Оформим их, пришив шерстяные нити — волосы и бусины — глаза, рот вышьем красной ниткой. Помните, что футболисты одной команды имеют одинаковую форму? Тогда за дело! Две длинных узких полоски ткани разного цвета сошьём потайным швом и набьём синтепоном — это руки, два туловища сделаем так же из ткани тех же цветов, но из полосок в 3 раза шире. Разрежем полоски, чтобы получить нужное чётное количество деталей. Сошьём потайным швом вместе голову, руки и туловище. Чтобы сделать для каждой куклы-футболиста ноги, понадобится перчатка. Из ткани надо вырезать 2 прямоугольника и обшить ими указательный и средний пальцы на перчатке. Чтобы не прошить пальцы перчатки насквозь, вставляйте внутрь карандаш. Теперь туловище полностью пришейте к перчатке, после чего сделайте шорты из кусочка атласной ленты. Распорите немного один шов шортов

и пришейте их по кругу к перчатке (чтобы случайно не прихватить и вторую её сторону, вставьте внутрь пальчиков большие ножницы). Так нужно сделать для каждой куклы-футболиста. У вас получилась команда? Ворота для игры можно смастерить из пластиковых контейнеров, мячом послужит шарик для пинг-понга. Одеваем перчатки — и...

Футбол, футбол,
Кричат болельщики: «Гол!»
Такой люблю я футбол,
Такой мы любим футбол.

О. Газманов

14 декабря — День Наума Грамотника. С этого дня начинались занятия в школе. Чтобы лучше учиться, дети просили: «Батюшка Наум, наставь меня на ум». В этот день можно устроить «Книжину больницу», ведь наверняка у вас есть потрёпанные, нуждающиеся в ремонте книги. А можно начальные буквы имён ребят вырезать в технике вытинанки, шить из ткани или вышить на уголках платочков.

15 декабря — Международный день чая. Китайцы говорят: «Пробуя вкус настоящего чая, вы пробуете вкус самой жизни». Давайте



устроим чайную церемонию, ведь традиционное чаепитие с баранками да плюшками у самовара — это великолепный повод пообщаться и отлично провести время. К празднику можно создать красивую куклу-грелку на чайник.

С этого дня очень удобно отсчитывать оставшиеся дни до Нового года. Можно затеять настоящую мастерскую Деда Мороза, осваивая новые приёмы изготовления украшений и подарков. Предлагаем несколько идей. Это любимые всеми Снегурочка, Дед Мороз, снеговик, ёлочки, выполненные в разных техниках и из разных материалов.

На ёлке будут красиво смотреться сделанные своими руками звёздочки, ангелочки, сказочные зверушки — всё-всё, на что способна ваша фантазия. «Звёздочка счастья» в технике оригами пусть содержит внутри новогоднее пожелание, много звёздочек сложим в коробку в подарок для каждого друга, члена семьи и пр.

Желанным украшением любого дома является новогодний венок, который обычно делают из хвойных веток (варианты основ: картон, пенопласт, солома; декоративное оформление: мишура зелёного или серебристого цвета, ленты, свечи, бусины, стразы, колокольчики, цветы, ёлочные шары, шишки, ветки с ягодами и пр.). Круг венка символизирует торжество жизни, зелень — цвет молодости и надежды, а свечи, бусины, стразы — свет чуда и грядущего Рождества.

Колокольчики станут радостным приветствием новогодних праздников и гостей. Их можно сделать из бумаги в техниках квиллинга или вытинанки, оригами.

Зная о том, что Дед Мороз тайно ходит по домам и оставляет подарки в новогоднем сапожке, создадим такой из бумаги, сошьём или свяжем для каждого члена семьи и развесим по всей квартире.

Сделаем заранее кукольный театр, и тогда можно разыгрывать сказки или рождественские представления. Он может быть любым: пальчиковым, театром баночек, прищепок и пр. Но особенно интересно в новогодние дни разыгрывать и смотреть представления театра теней. Куклы для него очень просты в изготовлении — это различные силуэты из плотной бумаги или картона, окрашенные чёрной тушью и прикреплённые на палочки для ведения.



25 декабря — Спиридон-Солнцеворот. Считали, что происходит «поворот солнца на лето, зимы на мороз», т.е. прибавление светового дня. Традиционно в этот день делали куклу Спиридона-Солнцеворота с обязательным атрибутом — колесом, поворотом которого он может изменить жизнь в нужную сторону, помочь добиться успеха. Говорили: «Спиридон-Солнцеворот солн-



це в руках несёт». Изготавливается эта кукла из лыка (или ткани белого цвета) на основе Куватки, но есть у неё несколько особенностей: традиционно Спиридон делается в золотых или жёлтых рукавицах, ноги куклы и колесо в её руках обязательно об-

матываются красными нитками по часовой стрелке, в колесе должно быть 8 спиц.

Коляда (от славянского «коло» — солнце) — это древний славянский праздник. На Коляду с самого утра приглашали гостей, они приходили с куклой Колядой.

Кукла Коляда — символ солнца, мира, согласия и добрых отношений в семье. Её делают на основе Столбушки из тканей тёплых тонов (красного, жёлтого, оранжевого) в знак почитания солнца. На поясе куклы обязательно находится метла, чтобы развеять все препятствия, вымести мусор, всё лишнее из нашей жизни. В котомках — символы достатка (монеты и зёрна).



28 декабря — Международный день кино. Отличный повод вспомнить персонажей любимых детских фильмов и с помощью кукол живой руки разыграть представление!

31 декабря весь мир готовится к **Новогодней ночи.**

С праздниками Нового года и Рождества неразрывно связан образ ангела.

По небу полночи ангел летел
И тихую песню он пел;
И месяц, и звёзды, и тучи толпой
Внимали той песне святой...

М. Лермонтов

Ангелы — защитники, помощники в делах. Особую теплоту и силу их образы приобретают для нас в новогодние и конечно же рождественские праздники. Сделанные вручную, они дарят особое тепло, свет и на-

строение, превращаются в обереги. Традиционно эта кукла изготавливается из тонкого прозрачного материала белого цвета. Можно использовать органзу и другие нарядные ткани. Для изготовления Ангела нужно взять квадратный лоскут ткани 20x20 см. Эта народная кукла изготавливается без ножниц и иголки, поэтому квадратик не вырезают, а отрывают от куска ткани, при этом с краю получается ровная бахрома, напоминающая пёрышки. Можно создать Ангела в технике оригами, квиллинга, вытинанки или связать из соломы, ниток.

Пусть ангел счастье в дом несёт,
Пусть добрым будет Новый год!

ЯНВАРЬ

Январь новый год открывает. Это месяц ярких звёзд, белых тропинок и синих льдов. В народе его называли студень, месяц прибывающего света, тёмная зорька года, а также месяц ясного неба, лютого мороза, жгучей стужи снегов-перемётов. Ведь «батюшка-январь — зимы государь». Богат январь на праздники и гуляния, а также на подарки.

1 января — Новый год, Всемирный день мира. Каков первый день января, таков и весь год. Так сделаем его сказочным! Лучший подарок для каждой семьи — кукла Берегиня, хранительница домашнего очага. Она защищает от всего плохого, приносит в дом счастье, мир и достаток, недаром в руках у неё узелок с добром.

6 января — Рождественский сочельник (вечер накануне Рождества).

Традиционно с праздником Рождества связывался отличный оберег для дома — Окно радости. Считалось, что через него в дом входит свет, радость, счастье, уходят ссоры, несчастья и горести, а зло зацепится за один из углов и не сможет проникнуть.

Целый год оно охраняло дом и его обитателей, а в Сочельник его сжигали и делали новое из разных материалов: соломы, лыка, веток деревьев и обязательно добавляли красную нить. Можно сделать такой оберег из шпагата. Всё просто — нарежем шпагат отрез-



ками одинаковой длины, собираем из них пучок толщиной с палец, обвязываем крест-накрест красной нитью — получится палочка, таких понадобится 8 штук. Свяжем из них два квадрата. Накладываем их друг на друга под углом 45 градусов и аккуратно связываем красной нитью. Внутри окошка подвешивают птичек (поделки) по числу домочадцев, снизу — колокольчик.

Кукла Веничек благополучия тоже изготавливалась в Сочельник. Для её изготовления



нужно мочало (лыко), кусочки ткани, нитки, тесьма и разнообразная крупа (чем больше видов крупы, тем благополучнее будет

грядущий год). Эту крупу на ночь высыпали в красном углу дома, считалось, что наутро она приобретёт целительную силу. Утром крупу каждого вида собирали в узелки (их должно было быть нечётное количество) и вешали на куклу. Хранили Веничек благополучия вдали от глаз посторонних людей, и только хозяйка знала, где он находится. Крупу в узелках берегли на крайний случай. Если кто-то из домашних серьёзно заболел, то эти зёрна добавляли ему в еду. А самим Веничком благополучия хозяйка могла скрытно от всех «выметать» из дома всё плохое.

Чтобы сделать такую куклу, подготавливаем пучок мочала или шпагата (40–50 см длиной), красную нить, длинный узкий прямоугольник материи красного цвета (достаточной ширины для обхвата головы куклы), тесьму, от 5 до 9 горсточек разных видов крупы и соответствующее им количество кусочков разноцветной ткани на узелки. Сначала сворачиваем мочало пополам, перевязываем красной нитью недалеко от сгиба, чтобы получилась голова. Затем подворачиваем край красной ленты и оборачиваем ею голову куклы внахлест сзади. Закрепляем красной нитью. Теперь разрываем ленту на три части от нижнего края и до головы куклы. Заплетаем кукле косу, повязываем вокруг головы красивую тесьму. Теперь разделяем волокна Веничка на 7 частей и начинаем оборачивать их нитью, перекрещивая концы после каждой пряди. Дойдя до края, разворачиваемся и оплетаем ещё два раза (т.е. всего три раза), завязываем

бантик. Теперь украшаем Веничек Благополучия узелками с крупой. Благополучного вам года!

А какой Сочельник без колядок? Колядованием, как правило, занимались дети — под окнами изб они распевали колядки с пожеланиями благополучия и достатка для всей семьи:

Коляда, коляда!
Утром Рождество!
У кого нет пирогов?
Кто даст лепёшки,
Тому скот на весь год!

За это колядовщиков награждали пирогами, сладостями или деньгами.

Колядовщики ходили в масках медведя, козы, других домашних животных и носили колядную звезду (зорку). Не хотите ли сделать эти атрибуты своими руками?

7 января — Рождество Христово. Самый светлый праздник года. После Рождества начинаются Святки (с 8 января по 19 января).

В это время делают куклу Козу. Это обрядовая кукла, оберег плодородия, богатства, жизненной силы, хорошего настроения и один из основных участников святочного колядования. Делают Козу на основе куклы Столбушки, отдельно оформляют рожки и уши, обязательно украшают 7 бубенчиками, чтобы разогнать уныние и наполнить вашу жизнь и ваш дом радостью. Кукла Коза выглядит как задорная девица в нарядных одеждах. На ней много обрядовых предметов: веник — выметает злые силы, мешочек — к плодородию, богатству, подкова — на счастье, ложка — к сытости, успеху, гребень — к статусу, колокольчики — к радости. Колядовщики пели:

Мы не сами идём, мы козу ведём!
Где коза ходит, там жито родит,
Где коза хвостом, там жито — кустом!
Где коза ногою, там жито — копною!
Где коза рогом, там жито — стогом!

Пусть звон её колокольчиков дарит веселье, жизнерадостность и отгоняет тоску-печаль!



11 января — Всемирный день «спасибо». Давайте в этот день вспомним всех, кто сделал нам что-то хорошее, и поблагодарим их! Для этого создадим Дерево благодарности из ткани (или картона) и к нему раздадим детям листочки на липучках (или на клейкой основе), пусть говорят «спасибо» и прикрепляют листочки к дереву. Тогда по его густой кроне мы сможем увидеть, как много в мире доброты и благодарности.

14 января — Старый Новый год. В ночь с 13 на 14 января во многих странах существует традиция приходить в гости к друзьям, соседям, причём без всякого приглашения и предупреждения, и приносить с собой игрушечных поросят на большую удачу. Может, слепим нескольких из солёного теста?

15 января — Всемирный день снега. Отличный повод слепить снеговиков, поиграть в снежки, взять штурмом снежную крепость! За дело! Ну, а если снега нет, то остаётся создавать снеговичков из синтепона, ткани, бумаги...

19 января — Крещение. Считают, что в ночь открывается небо и можно загадать любое желание — оно непременно сбудется. С этим праздником связаны две народные куклы — Крестец и Желанница.

Куклу Крестец изготавливают из двух берёзовых палочек разной длины, крестообразно сложенных и связанных красной нитью. При изготовлении куклы загадывают желания и повязывают на неё ленточки или ниточки. Крестец для оберега от злых сил втыкали в снег на краю проруби во время традиционных крещенских купаний.



Кукла Желанница делается на основе Куватки, а чтобы она исполнила желание, её надо задобрить — украсить бусинкой, тесьмой и пр.

21 января — Международный день объятий. Мягкие, уютные куклы-«обнимашки» с длинными руками или лапами — отличное средство для релаксации. Попробуйте!

30 января — День Деда Мороза и Снегурочки. Вы уже успели с ними попрощаться месяц назад? Не беда! Сделаем их в технике оригами и поблагодарим за подарки.

ФЕВРАЛЬ

В народе считали, что месяц февраль накаливает снега, намораживает льда, поэтому определяли его так: лютый (за сильные морозы), снегосей (снега сеет без конца и края), крутень (за частые бураны и позёмки), бокогрей (с боков начинает солнце пригревать).

Ещё не устали от круговерти декабрьских и январских праздников? Февраль приносит с собой долгожданное спокойствие и романтические ожидания.

14 февраля — Валентинов день. В этот праздник не обойтись без целого арсенала разного вида сердечек с признаниями и пожеланиями. Украсим помещения подвесами с сердечками. Сделаем героев дня — Валентина и Валентину, например, из воздушных шариков, а вечером отпустим шарики в небо. Ведь это так красиво!

15 февраля — Сретение. В празднике соединились народные традиции и христианское вероучение. Считают, что в этот день зима с весной и летом повстречалась. Сретенские морозы и оттепели напоминают о том, что нужно беречь здоровье. Помогут в этом куклы На-здоровье и Кубышка-травница.

17 февраля — День спонтанного проявления доброты. Это ещё один повод сказать «люблю» своим близким, друзьям и бескорыстно помочь незнакомым людям. Где они — добрые дела? Дома с самого утра улыбнитесь своим близким, приберите свой детский уголок, позаботьтесь о младшей сестрёнке (братишке), помогите бабушке (дедушке), подготовьте своими руками поздравительные открытки, придумайте для всех добрые сюрпризы, сделайте своими руками подарки... Это могут быть прихватки, кукла Пакетница (собирает полиэтиленовые пакеты), куклы из подручных материалов, узелковые куклы. Оглянитесь — кому нужно сделать доброе дело?

21 февраля — Международный день родного языка.

Давайте сделаем куклу Мастер кроссвордов и викторин. Никогда о такой не слышали? Пофантазируйте!

23 февраля — День защитников Отечества. Этот праздник в 2018 году отметит 100-летний юбилей. Помимо традиционных открыток, поделок из бумаги сделаем для любимых пап и дедушек куклу На-здоровье из льняных или хлопковых ниток и пожелаем, чтобы они всегда-всегда были сильными и здоровыми.

Символ коня несёт в себе силу, благородство, преданность и верность. Выражение



«быть на коне» означает успех и удачу. Это подарок, достойный мужчины. Создадим куклу Солнечный конь из льняных ниток или соломы.

Не забыли про развивающую куклу Ку-клак для мальчиков? Если вы ещё не сделали её, то самое время взяться за работу.

В феврале отмечается **Масленица** — древнейший праздник, посвящённый проводам зимы и встрече весны. Это была самая весёлая и сытная пора, отмечавшаяся играми, катанием с гор, гуляниями. Праздновали Масленицу целую неделю, и каждый день при этом имел своё название.

Масленица начиналась в понедельник, который именовался «встреча». В этот день строили снежные горы, пекли первые блины, наряжали чучело (Масленицу). Насадив его на шест, возили с песнями по деревне, а потом водружали на самой высокой горке, где начинали катания на санях.

Вторник получил название «заигрыши»: строили снежные и ледяные крепости, устраивали гуляния.

Среда называлась «лакомка», принято было ходить к теще на блины.

В четверг — «разгул» — все гуляли вокруг чучела Масленицы, катались на лошадях в празднично украшенных санях, пели песни.

Пятница — «тёщины вечерки», зять звал тещу к себе да блинами угощал.

Суббота — «золовкины посиделки», невестки дарили сёстрам мужа подарки. Последний день, когда ели блины.

Воскресенье — «проводы», «Прощёное воскресенье». Заканчивалось гуляние, перед наступлением Великого поста люди просили друг у друга прощения, после везли прово-

жать Масленицу за околицу и сжигали на большом костре, считая, что вместе с ней сгорают все болезни, несчастья, грехи. После мылись в бане, смывая с себя всё плохое.

Обрядовая кукла Домашняя Масленица — семейная кукла, которой встречали на масленичной неделе молодожёнов, а потом бережно хранили как символ достатка и здорового потомства. Чтобы в доме не было ссор и жизнь шла «как по маслу», такую куклу хорошо дарить семейным парам, с приговором:



Чтобы в доме был достаток,
Чтобы хлеб всегда был сладок,
Чтобы рыба шла к вам в сети,
Чтоб здоровы были дети.

Ах, как бы весело ни было с затейницей зимой, да весна-красна на подходе...

ЛИТЕРАТУРА:

1. Бердникова, Н.В. Весёлая ярмарка: народные и календарные праздники для детей 3—10 лет. Сер. «Детский сад: день за днём» / Н.В. Бердникова. — Ярославль: Академия развития, 2005.
2. Бубнова, Е.В. Праздники-проказники: Мастерим себе в удовольствие / Е.В. Бубнова. — СПб.: Тригон, 2008.
3. Есаулова, Н.А. Календарные обрядовые праздники для дошкольников: учеб. пособие / Н.А. Есаулова [и др.]. — М.: Педагогическое общество России, 2007.
4. Земляробчы каляндар: абады і звычай / уклад. А.І. Гурскага. — 2-е выд., выпр. — Мінск: Бел. навука, 2003.
5. Календарь знаменательных памятных дат / ГУ «Витебская областная библиотека им. В.И. Ленина»; сост. Г.В. Самохвалова. — Витебск, 2012.
6. Народный месяцеслов: пословицы, поговорки, приметы, присловья о временах года и о погоде; сост. Г.Д. Рыженков. — М.: Современник, 1992.
7. Церашковіч, Т.А. Лялька беларуская / Т.А. Церашковіч. — Мінск: Полымя, 1992.

От редакции.

Фотографии и схемы изготовления кукол размещены на сайте <http://praleska-red@tut.by> в рубрике «Советуем прочитать».

Продолжение в следующих номерах.