

Нагалья БОЙКО,
руководитель физического воспитания
первой категории,
ясли-сад № 2 г.Свислочь
Гродненской области

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДЕДА МОРОЗА

Физкультурный досуг для детей старшей группы (5–6 лет)



Программные задачи: повышать общую работоспособность и выносливость организма в процессе увеличения объёма, интенсивности и разнообразия физических нагрузок; закреплять и совершенствовать двигательные умения и навыки, формировать представления о других странах и народах, об особенностях их культуры и традициях; воспитывать физические качества (быстроту, ловкость, выносливость) и двигательные способности.

Материал и оборудование: изготовленная детьми поздравительная открытка, корзина с фруктами, по 2: обруча, стойки, тоннеля, обруча, к которым прикреплены цифры числа 2022, украшенные коробки, чеходана небольшого размера, комплекта коротких пластиковых лыж с палками и игрушечных граблей с совочками, «камина» из мягких модулей, на которых натянута резинка с прикреплёнными к ней носочками; по количеству детей: мелкие игрушки, «бамбуковые палочки», блестящие «бусины»; аудиозаписи: весёлого марша, песен: «Jingle Bells» (сл. и муз. J. L. Pierpont), «Финская полька» (сл. и муз. Э. Кеттунена), «В лесу родилась ёлочка» (сл. Р. Кудашевой, муз. Л. Бекмана), для фонового сопровождения рассказа о странах и эстафет: песня «Let It Snow» (сл. S. Cahn, муз. J. Styne), русская народная песня «Валенки», мелодии Мексики, Германии, Японии, Китая, Турции, презентация; мультимедийная установка, по 2: столика, гимнастические скамейки, мата, дома из мягких модулей.

Действующие лица: Дед Мороз, Снегурочка — взрослые.

Предварительная работа: беседы о Беловежской пуще, о резиденции Деда Мо-

роза, просматривание фотографий на тему, совместное изготовление поздравительной открытки для Деда Мороза.

Место проведения: спортивный зал.

Ход мероприятия

Дети заранее поделены на команды «Снеговички» и «Морозики». Под весёлый марш входят в спортивный зал, выстраиваются в шеренги.

Ведущий (В.). Ребята, я очень рада встрече с вами и хочу сообщить, что сегодня к нам приглашён необычный гость. Каждой зимой, в конце декабря, он приходит в детский сад. Но в этом году наша встреча состоится раньше, чем обычно. Дело в том, что у этого долгожданного и всеми нами любимого гостя сегодня день рождения! Вы ещё не догадались, кто же он? Тогда слушайте мою загадку.

Самый добрый в мире дед
В шубу, валенки одет.
Бородой седой зарос
Наш любимый... (Дед Мороз).

На экране слайд с изображением белорусского Деда Мороза и его резиденции в Беловежской пуще.



В. Правильно, ребята. Это наш любимый Дедушка Мороз! (Прислушивается.) Мне кажется, что я слышу его шаги...

Под песню «В лесу родилась ёлочка» в зал входят Дед Мороз и Снегурочка.

Дед Мороз. Здравствуйте, ребята!

В. Здравствуй, Дедушка Мороз! Поздравляем тебя с днём рождения! С самыми наилучшими пожеланиями прими открытку, которую для тебя сделали наши ребята.

(Передаёт открытку Деду Морозу, предлагает гостям присесть.)

Ребята, когда мы с дедушкой договаривались об этой встрече, то придумали для вас сюрприз. Дело в том, что к нему приезжают гости не только из Беларуси, но и из других стран. Они рассказывают о своих новогодних традициях и о Дедах Морозах, которые живут в их странах. Дедушка Мороз познакомит нас с традициями некоторых стран, а мы попробуем их повторить. Будет интересно и весело! Согласны? *(Да!)*

Дед Мороз. Тогда начнём с весёлой разминки, которую проведёт моя внучка Снегурочка.

Разминка «Jingle Bells»

(по выбору педагогического работника)

На экране демонстрируется слайд с изображением Санта Клауса.



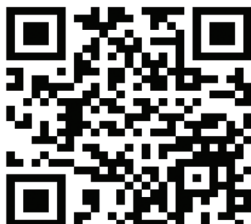
Дед Мороз. Ну вот, размялись, и сразу прибавилось сил! Ребята, вы выполняли разминку под самую популярную американскую новогоднюю песню. В Америке Деда Мороза зовут Санта Клаус. В новогоднюю ночь он спускается через трубу дымохода в камин и раскладывает подарки в носочки, которые заранее развешивают на камине хозяева. Сейчас вам предстоит, как Санта Клаус, пролезть через трубу и разложить подарки в носочки на камине.

Эстафета «Носочки на камине»

Команды становятся в колонны. По сигналу первые участники пролезают через тоннель, подбегают к «камину», берут игрушку на столике и кладут её в носочек, возвращаются бегом по прямой, передают эстафету и становятся в конец колонны. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

Дед Мороз. Молодцы, ребята! Как ловко и быстро справились с заданием! Продолжаем наше путешествие по новогодним традициям. Следующая страна, с которой мы познакомимся, — Китай.

На экране появляется слайд с изображением китайского Деда Мороза Шо Хина.



Дед Мороз. Имя китайского Деда Мороза — Шо Хин. Давным-давно в этой стране появился обычай в новогоднюю ночь бросать в огонь бамбуковые палочки, которые, сгорая, издавали сильный треск и тем самым отпугивали зло и беду.

Эстафета «Палочки в огонь»

У каждого ребёнка в руке «бамбуковая палочка». По сигналу первые участники бегут к обручу, который лежит перед «камином» на расстоянии 1,5 м, становятся в центр обруча, прицеливаются, бросают «палочку» в «печь камина» свободным способом, возвращаются к команде, передают эстафету и становятся в конец колонны. Побеждает самая быстрая и меткая команда.

Дед Мороз. И с этим заданием вы справились отлично! Все палочки попали в цель, а это значит, нас ждёт удачный новый год!

На экране демонстрируется слайд с изображением немецкого Санта Николауса.

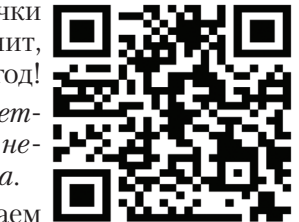
Дед Мороз. Продолжаем наше путешествие и оказываемся в Германии, где местный Дед Мороз носит имя Санта Николаус. У немцев есть весёлая традиция «впрыгивать» в Новый год. С первым ударом часов нужно забраться на стул или любую другую возвышенность, и когда часы отбивают последний удар, спрыгнуть с радостными криками и поздравлениями.

Задание «Прыжок в Новый год»

Перед каждой командой стоит гимнастическая скамейка. Участники по очереди поднимаются на скамейку, идут по ней, а в конце спрыгивают на мат, на котором лежит обруч с прикрепленными к нему цифрами числа 2022. Спрыгнуть необходимо в обруч, символизирующий Новый год. Побеждает команда, которая успешно справится с заданием первой. Во время выполнения задания необходимо страховать детей.

Дед Мороз. Следуя этой традиции, под бой курантов вы вместе с вашими родными, как и жители Германии, можете выпрыгнуть в Новый год.

На экране демонстрируется слайд с изображением Йоолупукки.



Дед Мороз. А мы продолжаем и отправляемся в страну Финляндию. Финны — весёлый и дружелюбный народ. Имя их Деда Мороза, пожалуй, самое необычное. Его зовут Йоулупукки. В новогоднюю ночь жители Финляндии от души веселятся, поют, танцуют и никогда не забывают о знаменитой финской польке. В том, что этот танец действительно весёлый и задорный, вы можете убедиться сами, станцевав его вместе с моей внучкой Снегурочкой.

Танец-импровизация под песню «Финская полька»

Дед Мороз. Вижу, что после зажигательного танца настроение у всех стало ещё лучше! И вот в таком хорошем расположении духа мы попадаем в красивую страну Японию.



На экране демонстрируется слайд с изображением японского Деда Мороза Одзи-сана.

Дед Мороз. Имя японского Деда Мороза — Одзи-сан. Жители Японии в канун Нового года покупают грабли, потому что считают, что их можно использовать не только для работы в саду, но и чтобы грести счастье в дом.

Эстафета «Счастье в дом»

Команды становятся в колонны. Возле каждой стоит украшенная коробочка. У первых участников в одной руке игрушечные грабли, в другой — совочек. По сигналу они бегут к обручу, лежащему на расстоянии 5 м от линии старта, с блестящими «бусинами», символизирующими счастье. При помощи грабель загребают на совочек одну «бусину» и возвращаются, стараясь её не потерять, сбрасывают с совочка в коробку, передают инструменты следующему участнику и становятся в конец колонны. Побеждает команда, которая успешно закончит эстафету первой.

На экране демонстрируется слайд с изображением турецкого Деда Мороза Ноэль Баба.



Дед Мороз. Продолжаем наше путешествие. Нас ждёт Турция и её Дед Мороз Ноэль Баба. За год жители Турции устают от па-

лящего солнца и с большим удовольствием едут встречать Новый год на горнолыжные курорты.

Эстафета «Лыжные гонки»

Первые участники с помощью взрослых надевают лыжи, берут в руки палки и по сигналу двигаются до стойки (расстояние 5 м), огибают её и возвращаются к команде. Взрослые помогают снять лыжи и надеть их следующим участникам. Выполнившие задание становятся в конец колонны. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

На экране — слайд с изображением мексиканского Деда Мороза Панчо Клауса.



Дед Мороз. Ребята, не устали путешествовать? (Нет!) Жители Мексики тоже очень любят путешествовать. Это желание настолько сильное, что у мексиканцев появилась интересная традиция — бег с чемоданами вокруг дома в новогоднюю ночь. Жители Мексики верят, что это принесёт им в следующем году возможность новых путешествий и захватывающие приключения. А имя мексиканского Деда Мороза — Панчо Клаус.

Эстафета «Бег с чемоданом»

По сигналу первые участники бегут с чемоданом до построенного из мягких модулей дома (расстояние 5 м), оббегают его, возвращаются, передают чемодан следующему участнику и становятся в конец колонны. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой.

Дед Мороз. Я уверен, что в следующем году вас ждёт много интересных путешествий!

На экране слайд с изображением русского Деда Мороза.



Дед Мороз. А наше путешествие подходит к концу, и нас ждёт последняя страна, не посетить которую мы не могли. Ведь это наша страна-соседка — Россия. Россия славится своими суровыми морозными зимами. А какая обувь спасает от мороза? (Валенки!) Недаром я их тоже

с удовольствием ношу. (Показывает свои валенки.) Предлагаю вам побегать в моих валенках.

Эстафета «Бег в валенке»

По сигналу первые участники в одном валенке бегут до стойки (расстояние 5 м), огибают её, возвращаются, снимают валенок, передают его следующему участнику и становятся в конец колонны. Побеждает команда, которая закончит эстафету первой. Взрослые оказывают детям помощь при обувании и снятии валенка.

Дед Мороз. Ребята, вот и закончилось наше путешествие! Мы со Снегурочкой посоветовались и решили, что сегодня все будут победителями, потому что вы старались, были быстры, ловки и отважны. Я надеюсь, что наше необычное путешествие по странам вам понравилось, было занимательным и познавательным. Приглашаю вас ко мне в гости в Беловежскую пуцу,

где много интересного и сказочного. И, конечно, я не мог прийти без сюрприза — хочу подарить вам полезные для здоровья фрукты.

Дед Мороз передаёт ведущему корзину с фруктами, всех участников приглашают в хоровод.

Общий хоровод «С днём рождения, Дедушка Мороз!»

(по выбору педагогического работника)

Дед Мороз. Ребята, до скорой встречи на новогоднем празднике!

Дед Мороз и Снегурочка покидают спортивный зал.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Учебная программа дошкольного образования. — Минск : Нац. ин-т образования, 2019.
2. Шишкина, В. А. Двигательное развитие дошкольника : пособие для педагогов учреждений дошкольного образования / В. А. Шишкина. — Мозырь : Белый Ветер, 2016.

НОТНЫ АРКУШ

НОВОГОДНЯЯ

mf ♩ = 115 Сл. Е. Луцаевой, муз. Е. Марочкин

Бе-лый снег, бе-лый снег кру-жит-ся, ле - тит. И зи-ма, и зи-ма

7 *Припев:*
в гос-ти к нам спе-шит. Ру - ку дай, не зе - вай и пус-кай - ся

12
в пляс. Хлоп-хлоп-хлоп, топ - топ - топ, ве - се - ло у нас.

1. Белый снег, белый снег кружится, летит. И зима, и зима в гости к нам спешит.

Припев:

Руку дай, не зевай и пускайся в пляс. Хлоп-хлоп-хлоп, топ-топ-топ, весело у нас.

2. Звёздочки, шарики яркие горят, А у нас, а у нас праздничный наряд.

Припев.

3. Дед Мороз, Дед Мороз, мы тебя все ждём. И блестит, и блестит ёлка серебром.

Припев.

4. Будем петь, будем петь, танцевать, играть. Новый год, Новый год к нам пришёл опять!

